

"Prévention du Risque Addiction en Milieu Professionnel"

Risques professionnels et Addiction :

Un risque qui pèse très lourd aussi bien en termes humains qu'en termes économiques et qui en fait une question qui doit être évoquée dans chaque entreprise.

Si deux tiers des chefs d'entreprise considèrent les questions de toxicomanie comme de plus en plus préoccupantes dans l'entreprise, c'est à l'alcool qu'ils ont été le plus confrontés bien avant le cannabis et autres drogues. Ils s'avouent démunis pour agir face aux situations problématiques qu'engendrent les consommations de substances psychoactives.

Les pratiques addictives restent un sujet difficile à aborder au sein du monde du travail. Le déni, la légitimité ou non d'intervenir, la notion de temps pour la prise de conscience du problème par la personne concernée, sont autant d'obstacles à l'accompagnement et amènent souvent les personnels à douter de la posture à adopter.

C'est à ce titre que nous vous proposons un appui technique sous la forme d'une formation initiale de 2 jours.

Cette formation cherche à poser les bases d'une réflexion sur la gestion du Risque « Addiction » en milieu professionnel :

- Apporter les éléments fondamentaux en alcoologie & addictologie (ou de consolider des bases communes) afin de parler le même « langage »,
- Donner la possibilité aux encadrants de se situer face aux conduites addictives.

Et a pour objectifs de :

- Explorer les représentations individuelles et socioculturelles notamment celles autour de l'alcool,
- Permettre la compréhension des conduites addictives et particulièrement les conduites d'alcoolisation dans leurs champs physiologiques, psychologiques, sociologiques et culturels,
- Réfléchir à l'accompagnement de la personne dépendante.
- Connaître les différents modes de soins et les structures du réseau 44.
- Découvrir l'approche globale de la prévention en milieu professionnel.

PROGRAMME

Fil rouge de la formation : Les situations présentées par les stagiaires servent de base de travail pour les intervenants à travers échanges et questionnements.

1^{ère} JOURNEE : Lundi 08 Juin 2015

Introduction - Présentation du programme - recueil des attentes des stagiaires

La matinée favorise l'exploration des représentations collectives et individuelles au travers de nos pratiques sociales (traditions, habitudes... la culture dans la problématique des usages) illustrées notamment dans notre rapport à l'alcool et autres psychotropes.

✚ Alternance d'exercices interactifs et d'apports de connaissances.

Eléments de repérage indispensables en Addictologie

Définition des concepts d'Alcoologie & d'Addictologie
Classification actuelle des psychotropes : les produits « alcool, cannabis médicaments... » et leurs caractéristiques
Comportement de consommation : les différents usages à la dépendance
Facteurs de dépendances (accoutumance – tolérance)
Auto-évaluation de sa consommation (tests et questionnaires)

Intervenante : Formatrice – ANPAA 44

Après-midi

Approche psychologique de la personne dépendante

Eléments de repérage de consommation de produits psychotropes (signes, indicateurs...)
Facteurs de dépendance psychologique
Le déni, un mécanisme de défense actif
Place de la personne dépendante dans les systèmes auxquels elle appartient

Aborder les conduites addictives dans la relation

« Repérer et Nommer » (*Quelques repères de communication*)
Comment oser parler des conduites addictives à un collègue (frein à identifier – attitudes aidantes) ?
Comment et vers qui passer le relais (intérêt du réseau pour ne pas être seul) ?

Intervenante : Psychologue Addictologue

2^{ème} JOURNEE : Mercredi 17 Juin 2015

Matin

Réseau « Soins – Accompagnement »

Présentation des structures locales de soins et des possibilités de prise en charge

Intervenante : Formatrice – ANPAA 44

Le vécu de l'alcoolodépendant et de son entourage

Témoignages d'un Mouvement d'Entraide

Intervenants : Membres Association

Après-midi

Risques professionnels et Addictions : Que dit la loi ?

Aspects législatifs en vigueur « Alcool et stupéfiants »

Responsabilités individuelles et collectives

Face aux conduites addictives, Quelle conduite à tenir?

- Règlement intérieur, procédures d'orientation et de retrait, cadre d'accompagnement.

Prévenir le Risque Addiction en Milieu Professionnel :

Approche de l'ANPAA 44, de la prévention à la méthodologie de projet

Intervenants : Formatrice - ANPAA 44

◆ Evaluation en fin de session à l'aide d'un questionnaire d'appréciation

A SAVOIR...

Formation-Action :

En intra ou en inter. Elles combinent des apports théoriques et méthodologiques directement applicables sur le terrain.

Intervenants :

Professionnels de terrain expérimentés du secteur de l'Alcoologie et de l'Addictologie. Les intervenants sollicités transmettent leurs expériences : Psychologue Addictologue, Mouvements d'entraide, Formatrice ANPAA 44 (*Chargée de Prévention en Entreprise*).

Modalités :

Module de 2 jours

Horaires : 9h/12h30 – 13h30 – 17h

Restauration: les repas sont pris en charge dans le coût de formation

Lieu : Locaux ANPAA 44 – 13 rue Contrescarpe 44000 NANTES

Public : en inter-entreprises

Groupe : 12 personnes maximum

Il importe de veiller au nombre de personnes : il conditionne en effet la qualité de l'échange et la confrontation avec l'expérience de terrain des stagiaires.

Prestations :

Une convention de formation sera établie dès réception du bulletin d'inscription.

Le coût des formations tient compte de la durée, de la présence d'experts et des frais pédagogiques.

A.N.P.A.A. 44

13 rue Contrescarpe 44000 Nantes - Tél. : 02 40 08 08 11 – anpaa44@anpaa.asso.fr - www.anpaa.asso.fr

L'A.N.P.A.A. est une association loi 1901, reconnue d'utilité publique (décret du 5 février 1880), et agréée d'éducation populaire (arrêté du 6 mai 1974)